stage

# retraite...
# papy-boom à l'heure de passer le relais

DES PROJETS DES HOMMES
04 93 27 09 25

**Pour les enfants du baby Boom, ces "ados" de 68, l'heure de la retraite approche...**

**Vos effectifs comptent sûrement un bon nombre d'entre eux qui, dans les 3 à 5 prochaines années, vont partir à la retraite.**

Trois questions se posent :
1• **Comment les aider** à bien vivre ces derniers mois alors que la frénésie technologique les rend de plus en plus vulnérables (eux qui ont fait leurs études à la plume sergent major) et que les jeunes loups aux dents longues leur font comprendre tous les jours leur "inutilité".
2• **Quelles informations** et connaissances risquent de partir avec eux ?
3• **Comment accompagner** ces fidèles de la première heure, qui vous ont donné parfois jusqu'à 40 ans de leur vie et de leur énergie ?

Ce programme est spécialement conçu pour leur permettre de passer le relais en douceur et pour les aider à préparer la retraite comme une vie nouvelle.

## OBJECTIFS

- Trouver son rôle jusqu'au jour "J"
- Transmettre son savoir, son expérience
- Dessiner son avenir
- Démarrer ses plans d'actions
- Exprimer ses doutes et ses angoisses

## DUREE

Cette formation dure 3 jours que nous préconisons d'organiser en 2 j +1 j

## LE PLUS PEDAGOGIQUE

Mélange de créativité, d'écoute, de communication et d'outils très pratiques, ce stage traite avec empathie et complicité un sujet bien délicat.

## CONTENU

**Aujourd'hui, dans l'entreprise...**
***« Les Papys font de la résistance ? »***

- Adapter son état d'esprit
en comprenant son rôle
  - Les missions à remplir : informer / transmettre / assister / passer le relais
  - Papy-coach : comment communiquer et se positionner vis-à-vis des autres
- Préparer son dossier administratif

## PERSONNES CONCERNÉES

Groupes de 6 à 10 personnes

**Demain, chez moi... *« Télé et Pantoufles ? »***

- Ma vision du futur

Dessiner les grands traits de sa nouvelle vie. Cette projection se fait sur 3 axes :
- La tête : Vie sociale... choisir et s'investir
- Les jambes : Santé Corps Sport... s'occuper de soi
- Le cœur : Famille Amis Couple... sa nouvelle relation aux autres

Ce moment facilite l'expression et permet d'intervenir à la fois sur les angoisses cachées, et aussi sur l'insouciance naïve derrière laquelle certains croient se protéger.

- Du plan de vie au plan d'action

Passer du rêve à la réalité en quelques étapes clefs.
J-6mois... -1mois... -10 jours...
Le jour J... J+1mois... +1an... +5ans
Comment organiser les journées et les mois autour de ce point extrêmement sensible qu'est le jour du départ.

- Retraite et gestion de projet
= mode d'emploi

Outils simples et astuces pratiques...
Gestion pratique, Organisation,
Gestion du temps...
Comment utiliser les acquis de l'entreprise pour sa vie de demain.

efficacité ciblée